

LE MAS DE LA FOUQUE, TERRE DE NATURE ET DE LOISIRS. WHERE LEISURE MEETS NATURE!

MARIUS, LUXE, CALME & VOLUPTÉ.

IDÉES D'ACTIVITÉS À FAIRE AUTOUR DU MAS.
THE WHAT-TO-DO-AROUND-THE-MAS MAP.



MAS DE LA FOUQUE

T. +33 (0)4 90 97 81 02

Route du Petit Rhône
13460 SAINTES-MARIES-DE-LA-MER
43.466591, 4.404632

bonjour@masdelafouque.com
www.masdelafouque.com

1 PROMENADE À CHEVAL

En véritables ambassadeurs de la région, les chevaux camarguais vous feront découvrir les moindres recoins de leur territoire.

De l'étang de Vaccarès à la plage, en passant par les marais et une manade de taureaux, c'est toute la culture camargaise que vous découvrirez au cours de cette balade.

HORSE RIDING

The emblematic Camargue horses will take you on an exploration to every corner of their territory, from the Étang de Vaccares to the beach, through to the wetlands and bull ranches.

On this excursion you will really discover the Camargue and it's true culture.

🕒 1h, 2h



2 SAFARI EN 4X4

Amateurs de sensations, amoureux des animaux : notre guide Jerry vous emmène à l'aventure à bord de son 4x4 !

Une occasion unique d'observer les oiseaux et admirer la multitude d'espèces animales et végétales dans leur résidence naturelle.

SAFARI RIDE IN A 4 X 4

Thrill seekers, animal lovers: our guide, Jerry takes you on an adventure aboard his 4 x 4 !

A unique occasion to bird watch and admire the multitudes of the varied species of plants and animals in their natural habitat.

🕒 2h



3 ACTIVITÉS MULTIPLES AU DOMAINE PAUL RICARD

Haut lieu de l'art de vivre en région, le domaine Paul Ricard vous invite à vivre des activités uniques : visite de la manade en remorque tractée, découverte de la Camargue en petit train, spectacle taurin, fêria du cheval... vivez un moment de convivialité au rythme d'un sud atypique.

Informations sur www.mejanes-camarque.fr

NUMEROUS ACTIVITIES AT DOMAINE PAUL RICARD

A hot spot in the area, the Domaine Paul Ricard invites you to enjoy varied activities unique to this region. Visit a ranch in a towed trailer, discover the Camargue in a tourist train, bull fighting, horse fairs. Enjoy a moment of conviviality as only the South can offer. More info on: www.mejanes-camarque.fr

4 SORTIE EN BATEAU

Qui n'a jamais rêvé de se retrouver sur une plage déserte ? Notre équipe connaît les moindres recoins de la Camargue et fait de votre rêve une réalité. Après une promenade en bateau sur le Petit Rhône puis en mer, direction une plage secrète où un déjeuner* vous attend. *Possibilité d'opter pour un apéritif au coucher du soleil

BOAT TRIPS

Have you never dreamt of finding yourself on a deserted beach? Our team know every hidden corner of the Camargue and can turn your dream into reality. A boat trip on the river Le Petit Rhône, then onto the sea and after to a secluded beach where lunch* is waiting for you.

*Possibility to opt for an aperitif at sunset.

🕒 La journée / The day



5 VISITE D'UNE MANADE

Il n'y a qu'en Camargue que vous pourrez vous aventurer dans ce lieu traditionnel : une manade ! Lors d'une visite guidée, vous pourrez observer un élevage de taureaux, apprendre le métier de gardian et découvrir les coutumes de ce lieu agricole.

VISIT A RANCH

In the Camargue you can venture into such a wide variety of traditions: - a bull ranch ! During our guided tour you will visit a bull farm, learn about the herdsmen and discover the customs of this agricultural haven.

🕒 2h



6 DÉCOUVERTE DU PARC ORNITHOLOGIQUE

Le Parc ornithologique de Pont de Gau est le site idéal pour aller à la rencontre des nombreuses espèces d'oiseaux qui peuplent la région, dont le célèbre flamant rose. Ce vaste espace de 60 hectares vous charmera par ses sentiers fabuleux, au cœur de l'intimité de la faune sauvage.

DISCOVER THE ORNITHOLOGICAL RESERVE

The ornithological reserve - Pont de Gau is the ideal site to discover the numerous species of birds that populate the region, one of which is the renowned Flamingo.

This vast space of 60 hectares will charm you with its fabulous paths and trails set amongst the captivating wildlife.



6 SURVOL DE LA CAMARGUE

Changez de point de vue sur la Camargue en la parcourant par les airs ! La compagnie Heliteam vous invite à bord de son hélicoptère, duquel vous pourrez observer terre et mer d'une toute nouvelle manière !

Un moment gravé en mémoire...

FLY OVER THE CAMARGUE

Get a different perspective of the Camargue from the air. The company Heliteam invites you to fly with them. From up there you will observe both the land and sea in a completely different way.

A moment that will be etched in your memory.

🕒 15 minutes



8 EXCURSION EN SEGWAY

Partez à la conquête de nos terres à bord d'un nouveau type de véhicule : le segway ! Pratique et discret, vous pourrez vous balader sans éloigner les animaux. Les paysages défileront sous vos yeux telle une œuvre d'art, à la seule différence que ce sera vous, l'acteur de la toile...

La durée dépendra du circuit choisi.

EXCURSION ON A SEGWAY

Start exploring the land on a new type of transport: the Segway! Practical and unobtrusive, you can move around without disturbing the wildlife. The landscapes unfold before your eyes like works of art..... the only difference is you are the artist.

The duration of the trip will depend on the circuit you choose.



9 BALADE EN CANOË KAYAK

Pour les plus sportifs, une balade en canoë kayak s'impose ! Débutant ou confirmé, notre moniteur vous accompagne jusque dans les moindres recoins pour que vous puissiez découvrir la région depuis votre embarcation.

KAYAK RIDE

For the sporty, a kayak ride is a must ! Beginners or experienced, our instructor guides you to every nook and cranny so that you can discover even more of the region.

🕒 2h





Bienvenue au Mas de la Fouque.

Vous avez pu contempler le cadre exceptionnel que le Mas de la Fouque a à offrir. Pourtant, la Camargue est loin de vous avoir révélé toutes ses surprises.

Notre équipe sera ravie de vous faire découvrir toute la variété d'activités disponibles autour de vous : de la terre à la mer, et même dans les airs, de la faune à la flore, et jusque dans les marais, nous vous conseillons et réservons les activités de votre choix.

Alors laissez-vous guider, et faites de votre séjour une aventure grandeur nature...

Nous sommes disponibles directement à la réception, par téléphone au 04 90 97 81 02 et depuis votre chambre en composant le 9 via le téléphone.

Amusez-vous !

Welcome to Le Mas de la Fouque.

You have marvelled at this exceptional setting and all that Le Mas de la Fouque has to offer. Yet the Camargue can still reveal many more surprises.

Our team will be delighted to guide you through numerous activities that are available to you : from the land to the sea and even in the air, from the fauna to the flora and to the wetlands. We will offer you advice and then book the activity of your choice.

So let us guide you and make your stay a magical encounter with nature.

We are available at the reception desk, by phone on 0490978102 and from your room by dialing 9.

Have fun!

5 km

